

Anamnesebogen zum Zungenbrennen

Seit wann haben Sie diese Beschwerden?

Können Sie die Beschwerden, Symptome (Kribbeln, Stechen, Brennen, Jucken, Schmerzen) beschreiben?

Ist die Zunge/Schleimhaut schmerzhaft oder geschwollen?

Wo genau treten die Beschwerden auf (Zunge, Zungenspitze, Gaumen, Rachen)?

Wann treten sie auf (spontan, beim Essen)?

Sind sie permanent vorhanden oder temporär?

Treten die Beschwerden plötzlich (anfallsartig) auf?

Treten die Beschwerden gleichmäßig oder auf einer Seite verstärkt auf?

Was macht Ihnen am meisten Probleme (Essen, Trinken, Schlucken, Sprechen)?

Haben Sie Probleme mit Zähnen, Zahnfleisch, Lippen oder Hals?

Ist das Schlucken eingeschränkt?

Blutet es an der Zunge?

Haben Sie Probleme mit dem Atmen, Sprechen oder dem Bewegen der Zunge?

Tragen Sie eine Prothese?

Womit reinigen Sie Ihre Prothesen?

Knirschen oder pressen Sie mit den Zähnen?

Saugen oder pressen Sie mit der Zunge?

Leiden Sie an Mundtrockenheit?

Liegen Geschmacksstörungen vor?

Nehmen Sie Medikamente oder Mundspüllösungen ein?

Liegen irgendwelche Allgemeinerkrankungen vor? Wenn ein Diabetes mellitus vorliegt, wie ist er eingestellt?

Liegt eine Nasenatmungsbehinderung vor?

Gab es zu irgendeinem Zeitpunkt eine Chemotherapie oder Bestrahlung?

Liegen Allergien, auch gegen Lebensmittel vor?

Rauchen Sie?

Wie oft trinken Sie Alkohol?

Wie oft trinken Sie Pfefferminztee?

Verwenden Sie gewohnheitsmäßig scharfe Gewürze wie Paprika, Curry, Pfeffer oder viel Salz?

Haben Sie eine Vorliebe für den Besuch von indischen, chinesischen, thailändischen oder vietnamesischen Restaurants?

Wie steht es mit dem Verbrauch von heißen Getränken, wie Kaffee, die ihrerseits Schleimhautläsionen hervorrufen können?

Wie hoch ist der Anteil von Fertigmahl (Suppen, Tüten, Dosen, Tiefkühlkost), die sehr oft mit Glutamat versetzt sind?

Wie sieht es mit dem Verzehr von Süßigkeiten aus?

Leiden Sie an Phobien?

Leiden Sie an Depressionen?

Treten bei Ihnen Schlafstörungen auf?

Traten ähnliche oder die gleichen Beschwerden schon einmal in Ihrer Familie auf?