

Fragebogen VHI Index

In diesem Fragebogen finden Sie Aussagen, mit denen viele Leute ihre Stimme und die Wirkung ihrer Stimme auf ihr Leben beschreiben. Kreuzen Sie bitte die Antwort an, wie häufig Sie dieselbe Erfahrung machen.

	nie	selten	manchmal	oft	immer
Bevor ich spreche, weiß ich nicht, wie meine Stimme klingt.	0	1	2	3	4
Abends ist meine Stimme schlechter.	0	1	2	3	4
Ich habe das Gefühl, dass ich mich anstrengen muss, wenn ich meine Stimme benutze.	0	1	2	3	4
Wegen meines Stimmproblems bin ich weniger kontaktfreudig.	0	1	2	3	4
Ich fühle mich bei Unterhaltungen wegen meiner Stimme ausgeschlossen.	0	1	2	3	4
Anderen fällt es schwer, mich in lauter Umgebung zu verstehen.	0	1	2	3	4
Meine Familie hat Schwierigkeiten, mich zu hören, wenn ich zuhause nach ihnen rufe.	0	1	2	3	4
Man hört mich wegen meiner Stimme schlecht.	0	1	2	3	4
Es ist mir peinlich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen.	0	1	2	3	4
Ich ärgere mich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen.	0	1	2	3	4
Ich schäme mich wegen meines Stimmproblems.	0	1	2	3	4
	normal	leicht gestört	mittelgradig gestört	hochgradig gestört	
Wie schätzen Sie Ihre Stimme insgesamt heute ein?	0	1	2	3	

Punkte: